

#### In deze nieuwsbrief ...



CODE is het expertisecentrum van Lessius voor Taalvaardigheid, Gedrags- en Ontwikkelingsstoornissen en problemen op vlak van Communicatie en Ontwikkeling. Het centrum bouwt verder op de ervaring van het Multidisciplinair Diagnostisch Centrum voor Leerstoornissen (MDCL).

#### Expertisegebieden zijn:

- Leerstoornissen
- Gedrags- en ontwikkelingsstoornissen (bij aanvang met focus op ADHD)
- Taalvaardigheid
- Communicatiestoornissen bij meertalige kinderen en jongvolwassenen

#### In deze nieuwsbrief vindt u meer informatie over:

- de (gratis) individuele training 'planning en organisatie' voor studenten hoger onderwijs met ADHD in het kader van een effectiviteitsstudie
- de werking en het aanbod van CODE

## Individuele training 'planning en organisatie'

De Aandachtstekortstoornis met Hyperactiviteit is een van de meest voorkomende psychiatrische stoornissen bij kinderen en adolescenten. Studenten met ADHD ervaren tijdens hun studietijd en het leven daarbuiten vaak heel wat problemen.

In het najaar van 2011 start vanuit CODE Lessius en K.U. Leuven een individuele training 'planning en organisatie' voor studenten uit het hoger onderwijs met ADHD (zowel hogeschool als universiteit).

Deze training kadert binnen een effectiviteitsstudie onder leiding van prof. dr. Saskia Van der Oord en dr. Dieter Baeyens.



De doelstelling is na te gaan of de training, die in het verleden effectief bleek voor andere leeftijdsgroepen, even succesvol is voor studenten met ADHD uit het hoger onderwijs.

Met deze training wordt getracht studenten met ADHD aan te leren hoe ze hun dagelijks leven in het algemeen en hun studies in het bijzonder beter kunnen plannen en organiseren om uiteindelijk meer succes te bereiken.

Bij deelname aan de training wordt er van de deelnemers eveneens gevraagd om op verschillende momenten vragenlijsten in te vullen, in kader van het onderzoek.

#### Praktisch:

- 8 individuele sessies van ongeveer 45 minuten die wekelijks doorgaan (waarbij we ons zo flexibel mogelijk afstemmen op de studenten)
- de training is kosteloos (want binnen het beloop van de effectiviteitsstudie)
- de sessies gaan door op het expertisecentrum CODE Lessius, Jozef De Bomstraat 11 te Antwerpen

Wil je meer informatie of ontvang je graag enkele folders, dan kan je telefonisch contact opnemen op 03/241 08 09 of e-mailen naar [Lotte.vandyck@lessius.eu](mailto:Lotte.vandyck@lessius.eu)

## ADHD: diagnostisch aanbod van CODE

De expertisecel Gedrags- en Ontwikkelingsstoornissen van CODE voorziet in een multidisciplinaire, wetenschappelijk onderbouwde diagnostiek van ADHD.

Er is een aanbod voor **kinderen, adolescenten en volwassenen, met beperkte wachttijd.**

Bij elke aanmelding staan een psychiater (kinder- en jeugdpsychiater **dr. Kristien Felix** en volwassenpsychiater **dr. Steven Stes**) en een psycholoog in voor de diagnostische activiteiten.

Hierbij besteden we uitgebreide aandacht aan de **psychiatrische en medische differentiaaldiagnostiek.**

Het doel van onze gefundeerde diagnostiek is een **sterkte-zwakte** analyse en **advies op maat.**

Het gehanteerde tarief volgt de **RIZIV-richtlijnen** (met gedeeltelijke terugbetaling) voor de psychiater (4-5u) en een uurtarief van 57,54 euro voor de psychologen (5-6 uur), gespreid over 4 contactmomenten.

Voor een **aanmelding of meer informatie** kan je ons bereiken op het telefoonnummer 03/241 08 09.

## De Sociale Kaart ADHD

De Sociale Kaart ADHD is beschikbaar via de website van CODE Lessius, [www.codelessius.eu/desocialekaartADHD](http://www.codelessius.eu/desocialekaartADHD).

Voorzieningen die zich nog niet registreerden en wensen opgenomen te worden kunnen dit online doen.

## ADHD: effectiviteit van inname van omega-3-vetzuren

In samenwerking met het departement Voeding en Diëtetiek van Hogeschool Gent deed CODE Lessius een literatuuronderzoek naar de effectiviteit van de inname van omega-3-vetzuren bij de behandeling van ADHD. De bevindingen van deze literatuurstudie verschenen in het vaktijdschrift Signaal. Meer informatie kan u inwinnen bij [dieter.baeyens@lessius.eu](mailto:dieter.baeyens@lessius.eu).

## Symposium ADHD

Tweejaarlijks organiseert CODE een symposium over de diagnostiek en/of begeleiding van dyslexie, dyscalculie of ADHD. Op 9 en 10 februari 2012 zetten we ADHD vanuit een ontwikkelingspsychologisch perspectief in de kijker en pogen we de meest recente wetenschappelijke bevindingen over de stoornis te vertalen naar praktijkrelevante inzichten:

Op **donderdag 9 februari 2012** belichten we de wetenschappelijke verantwoorde diagnostiek van ADHD vanuit een ontwikkelingsperspectief aan de hand van zowel theoretisch opgevatte, plenaire presentaties als meer praktijkgerichte “state-of-the-art”, parallelle sessies over kinderen, adolescenten en volwassenen. Hiertoe zijn er bijdragen van prof. dr. Jan Buitelaar (Radboud Universiteit Nijmegen), prof. dr. Marina Danckaerts (UPC Gasthuisberg, K.U.Leuven), dr. Jurgen Lemièr (UPC Gasthuisberg, K.U.Leuven), dr. Inge Antrop (Universitair Ziekenhuis Gent) en CODE-medewerkers zoals dr. Steven Stes en dr. Kristien Felix.

Op **vrijdag 10 februari 2012** focussen we op de diagnostiek, behandeling en reïntegratie van volwassenen met ADHD. In een reeks plenaire presentaties ligt de nadruk hier primair op de effectiviteit van het zorgaanbod voor ADHD in de volwassenheid. Hiertoe zijn er bijdragen van o.a. dr. Sandra Kooij (PsyQ), prof. dr. Dirk De Wachter (UPC Kortenberg, K.U.Leuven), prof. dr. Saskia van der Oord (K.U.Leuven) en CODE-medewerkers zoals dr. Dieter Baeyens en dr. Steven Stes. μ

Met dit tweedaags symposium richten we ons op een publiek van hulpverleners die frequent met ADHD in contact komen: psychiaters, CLB-artsen, neurologen, psychologen, (ortho)pedagogen, bachelors toegepaste psychologie,...  
Accreditering is aangevraagd.

Inschrijven kan vanaf september op [www.codelessius.eu](http://www.codelessius.eu).

### CEL TAAL EN LEREN

De expertisecel Taal en Leren staat garant voor een **verantwoorde diagnostiek** van taal- en leerstoornissen bij meertalige kinderen, adolescenten en (jong)volwassenen. Tijdens het diagnostisch onderzoek richten we ons zowel op het Nederlands als op de thuistaal. Uiteindelijk doel is het opstellen van een sterkte-zwakteanalyse en advies op maat.

Momenteel werkt de cel een **informatiebrochure** uit voor ouders en hulpverleners over taalverwerving bij meertalige kinderen. Verwacht wordt dat de brochure voor ouders in de loop van juni 2011 beschikbaar is. Deze voor hulpverleners volgt later.

De cel Taal en Leren verzorgt een aantal **vormingen** over meertaligheid. Meer informatie rond het vormingsaanbod vindt u terug op [www.codelessius.eu](http://www.codelessius.eu). U kan ook steeds terecht bij de medewerkers van Taal en Leren: [Charlotte.Mostaert@lessius.eu](mailto:Charlotte.Mostaert@lessius.eu) of [Eline.Lieken@lessius.eu](mailto:Eline.Lieken@lessius.eu).

### CEL LEERSTOORNISSEN

De expertisecel Leerstoornissen biedt een breed gamma aan **vormingen**, onder meer voor hulpverleners, leerkrachten en studiebegeleiders die in contact komen met studenten met dyslexie en/of dyscalculie. Deze vormingen kunnen ook op maat worden aangepast. Voor meer informatie hierover kan u terecht op [www.codelessius.eu](http://www.codelessius.eu) of bij [Ellen.Meersschaert@lessius.eu](mailto:Ellen.Meersschaert@lessius.eu).

Ook deze zomer worden **workshops** aangeboden aan dyslectische studenten uit het secundair of hoger onderwijs. In deze workshops leren de studenten een eigen studiemethode ontwikkelen, aangepast aan hun specifieke lees- en/of spellingmoeilijkheden. Voor meer informatie kan u terecht op onze website of bij [Annelies.Aerts@lessius.eu](mailto:Annelies.Aerts@lessius.eu).